

Lundi

Entrée

Jambon blanc*
 Pomme de terre/ fromage à raclette
 Jambon dinde
 Omelette

Fromage Vache picon

Dessert Fruit de saison (BIO)

Mardi

Emincé de volaille BIO sauce colombo
 Riz Pilaf avec oignons
 Haricot vert à l'échalote (BIO)
 Emincé de pois blé sauce tomate

Saint Nectaire

Galettes frangipane

Mercredi

Boulettes au mouton façon tajine
 Poêlée de courgette
 Semoule
 Galette de blé et oignons sauce orientale

Chantaillou

Gélifié saveur vanille

Jeudi

Carottes râpées
 Colin d'Alaska pané
 Chou-fleur (BIO)
 Pommes de terre (BIO) sauce blanche

Fruit de saison

Vendredi

Betteraves sauce mimosa
 Nuggets végétal
 Ketchup (dosette)
 Coquillettes (BIO)

Yaourt aromatisé



Lundi

Entrée

Falafels (BIO) sauce tomate
Ratatouille de légumes
Semoule

Mardi

Plat

Taboulé

Sauté de boeuf (BIO)
sauce forestière
Riz créole
Samoussa aux légumes et son jus

Mercredi

Fromage

Edam

Yaourt vanille (BIO)

Fruit de saison

Jeudi

Potage légumes

Cordon bleu (volaille)
Sauce napolitaine
Fusillis
Croq pané de blé fromage

Compote de pomme

Vendredi

Pavé de hoki sauce hollandaise
Ecrasé de pomme de terre

Carré de l'Est

Fruit de saison (BIO)

HVE

CE2

Contient du porc

Saveur en Or VPF

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations

Végétarien

Bio

MSC

AOP

possibles des approvisionnements et des délais de commandes.

Recette du chef VBF

Local

Global G.A.P

*Présence de porc



Lundi

Entrée

Chou-fleur sauce cocktail

Plat

Emincé de volaille sauce normande (BIO)

Riz (BIO) pilaf

Boulettes végétales sauce normande

Fromage

Fruit de saison (BIO)

Dessert

Mardi

Lentilles sauce tomate façon bolognaise

Pâtes

Gouda

Crème dessert chocolat

Mercredi

Betterave vinaigrette

Pavé au veau haché sauce brune

Petits pois à l'étuvée carottes

Potatoes

Poisson meunière sauce crème

Compote de pomme

Jeudi

Salade aux croûtons

Raclette savoyarde* (pomme de terre, lardons, fromage raclette)

Raclette végétarienne (pommes de terre, oignons mixés, fromage raclette)

Cake à la cannelle

Vendredi

Colin pané quartier citron

Boulgour aux petits légumes

Cantal

Fruit de saison (BIO)



Lundi

Entrée

Bouchée de poulet mariné oriental
Riz aux petits légumes
Waterzooï de poisson

Fromage

Pont l'Evêque

Dessert

Fruit de saison (BIO)

Mardi

Méli mélo de carottes râpées vinaigrette

Couscous végétarien sauce au ras el hanout
Légumes couscous
Semoule

Mercredi

Pizza au fromage

Nuggets de poulet plein filet
Sauce tomate
Jardinière 4 légumes
Nuggets végétal

Jeudi

Colin d'Alaska pané
Sauce catalane
Coeur de blé
Haricots verts

Vendredi

Potage parmentier

Rôti de porc* sauce aux oignons
Purée de pomme de terre
Brocolis
Rôti de dinde sauce aux oignons
Palet végétarien à l'italienne sauce milanaise

Fromage

Yaourt nature sucré (BIO)

Dessert

Fruit de saison (BIO)

Dessert

Compote Poire (BIO)



Lundi

Entrée Potage légumes

 Plat
 Omelette
 Sauce tomate
 Pâtes

Fromage

Dessert Crêpe sucrée

Mardi
 Knack volaille et son jus
 Lentilles
 Carottes
 Roulé végétal et son jus

Saint Paulin

Fruit de saison (BIO)

Mercredi
 Beignets de calamar
 Purée de pomme de terre
 Sauce tartare

Coulommiers

Yaourt aromatisé

Jeudi

Nem de légumes

 Sauté de poulet (BIO) au caramel
 Riz façon cantonais
 Boulettes au soja tomate et basilic sauce tomate

Vache picon

Fruit de saison

Vendredi
 Filet de hoki sauce citron
 Epinards hachés cuisinés
 Pommes de terre persillées

Fruit de saison



Lundi

Entrée	Potage légumes verts
Plat	Carbonara* (lardons*) Fromage râpé Lentilles sauce tomate façon bolognaise
Fromage	
Dessert	Fruit de saison (BIO)

Mardi

Betterave (BIO) vinaigrette
Curry de pois chiches, courgette (BIO) et pulpe de tomate Julienne de légumes (carottes, courgette, céleri) Pomme vapeur (BIO)

Mercredi

Potage tomates
Lasagne de boeuf VBF Lasagne ricotta épinard chèvre

Jeudi

Pavé de colin sauce curry coco
Riz (BIO)

Vendredi

Salade iceberg vinaigrette
Emincé de volaille façon kebab sauce blanche



Lundi

Entrée

✓ Samoussa aux légumes et son jus
Riz

Fromage Gouda

Dessert Yaourt aromatisé

Mardi

📍 Carottes râpées à l'orange
Curry de poulet
Batonnière de légumes
Semoule
✓ Curry de pois chiches et carottes à la pulpe de tomate

Liégeois vanille

Mercredi

Crêpe au fromage
📍 Rôti de porc* sauce marengo
Potatoes
Petits pois
Rôti de dinde sauce marengo
✓ Bouchée de blé et pois au pistou sauce curry

Compote de pomme

Jeudi

📍 Céleri rémoulade
✓ Sauté de boeuf façon pot au feu
Pâtes
✓ Galette de légumes mozzarella // sauce tomate

Fruit de saison

Vendredi

Tranche de colin gratiné
Pommes vapeurs
Fondue de poireaux à la crème

Edam

Eclair au chocolat



Lundi

Entrée

Rôti de dinde
Sauce napolitaine
Pâtes
✓Omelette

Fromage

Saint Paulin

Dessert

Yaourt nature sucré

Mardi

✖ Rillettes de porc* et
cornichons
Oeufs durs mayonnaise

✖ Hachis parmentier
Salade iceberg
✓ Parmentier végétarien

✖ Fruit de saison

Mercredi

Coleslaw

✖ Saucisse de Strasbourg* et
son jus
Pommes vapeurs
Lentilles aux oignons
Saucisse de volaille et son jus
✓ Roulé végétal et son jus

Flan saveur chocolat

Jeudi

Pavé au saumon haché
sauce crème
Riz
✖ Carotte vichy

Fraidou

✖ Fruit de saison

Vendredi

Potage carotte

✖ Falafel quinoa sauce
Tomate
Ratatouille de légumes
Semoule

✖ Cake citron

