

# Informations pratiques à l'attention de tous les participants :

# Rendez-vous le jour J:

Le rendez-vous le samedi 15 octobre est fixé à 8h30 sur la place Victor Brachelet (accès par l'arrière du théâtre, rue de la République).

#### Dates de retrait des dossards :

- Vendredi 14 octobre de 9h00 à 20h00 à la Maison des projets (sous le passage rouge adjacent à la place Jean Jaurès).
- Samedi 15 octobre de 8h30 à 9h30 à la Mairie.

Le/les dossard(s) sera/seront délivré(s) sur présentation de la carte d'identité du/des participant(s). Chaque dossard doit être accroché et visible sur le devant du coureur pour pouvoir accéder aux différents sites (départ, parcours, bâtiments). **ATTENTION**: Aucun moyen d'accroche ne sera fourni par l'organisation (prévoir vos épingles ou tout autre moyen d'accroche).

## Départ de l'épreuve :

Premier départ à partir de 10h00. Respectez l'horaire de vague choisi lors de votre inscription.

## **Conseils et préparatifs :**

L'épreuve se déroulant à l'automne, la météo peut être humide et fraiche. Prévoyez des vêtements sportifs chauds et imperméables (veste de pluie etc.).

L'Urban Trail Somain est une épreuve de sport-loisir. Néanmoins, si vous vous sentez souffrant ou blessé, ne prenez aucun risque pour votre santé.

## Accessibilité le jour de l'événement :

Ci-dessous : Plan des rues où le stationnement est interdit.

Si vous venez de l'extérieur vous pouvez vous garer sur les parkings proposés sur ce plan (logo bleu).

Les rues surlignées en orange sont soumises à une interdiction de stationnement.



#### Sécurité et code de la route :

Soyez prudents envers les autres usagers et respectez le code de la route. Le parcours n'est pas en circuit fermé, la circulation ne sera pas interrompue (traversez au passage piéton, respectez les consignes des signaleurs, courez au maximum sur les trottoirs...).

Pour des raisons de sécurité, les passages dans les lieux fermés se font en marchant.

## **Descriptifs des parcours :**

Ci-dessous vous trouverez le plan des 2 parcours (5km et 10km). Ce plan liste les différents lieux remarquables traversés par l'Urban Trail Somain.

**NB** : Sur le plan, le tracé orange rue Anatole France correspond à la bifurcation pour le parcours 5km.

Nos amis les animaux ne sont pas acceptés car de nombreux bâtiments publics sont traversés.

**ATTENTION : toutes les visites dans les lieux fermés s'effectuerons en marchant.** Assurez-vous que votre dossard soit bien visible en toute circonstance.

## Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très bon Urban Trail Somain!

